

La Biblia dice: _____

Nota: El tabaco, el alcohol y el abuso de drogas, disminuyen la eficiencia de las funciones del cuerpo y acortan la vida. Vivir demostrando un dominio propio inteligente glorifica a Dios y capacita al cristiano para rendirle a Cristo un mejor servicio durante más tiempo.

16. ¿Cuál debe de ser el propósito de todo hijo de Dios cuando se da cuenta que el Señor viene pronto? 1 Juan 3:1-3.

La Biblia dice: _____

17. ¿Cómo pueden los que están esclavizados por hábitos dañinos ganar la victoria sobre ellos? Filipenses 4:13.

La Biblia dice: _____

El Señor viene a redimir un pueblo especial, un pueblo que se ha dedicado a él de cuerpo, mente, y alma. Cuando los hebreos llevaban sacrificios al Señor, tenían que ser sin mancha, ni defecto. Pablo nos hace esta apelación: "Os ruego... que presentéis vuestro cuerpo en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional" Romanos 12:1. Tomemos hoy la determinación de no ceder a ninguna práctica que perjudique o contamine nuestros cuerpos, y a vivir para glorificar a Dios en todo.

Si tiene usted algún problema y desea ayuda, indíquelo por favor.

Tengo un hábito perjudicial que deseo vencer.

Indique si desea recibir una visita personal de uno de nuestros asociados.

COMENTARIOS:

Published and
Distributed by **FPM** P.O. Box 162685, Altamonte Springs, FL 32716



LO QUE DICE LA BIBLIA: LECCION 31

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Zip _____

ACERCA DEL CAMINO DE LA SALUD

*Ore antes de abrir la Biblia.
Busque el texto en la Biblia y escriba la
respuesta.*

Las personas que compran un automóvil nuevo reciben el manual del propietario que les dice cómo disfrutar y cuidar de su vehículo. Este manual contiene casi toda la información necesaria para manejar el carro.

El propietario prudente estudiará las instrucciones del manual cuidadosamente y las seguirá atentamente. Estas sugerencias se basan en el hecho de que el fabricante diseñó y fabricó el carro y sabe cómo funcionará mejor.

De vez en cuando las personas se encuentran en un hospital. Los médicos se ven obligados a informarles que están gravemente enfermos y que su enfermedad se debe al mal uso del cuerpo que Dios les ha dado. Se dice que el 80 por ciento de todas las enfermedades, excluyendo los accidentes y las infecciones, son el resultado de hábitos erróneos que perjudican la salud. Millones de personas se están suicidando a plazos. Están literalmente cavando sus sepulcros con sus dientes.

El Creador y Diseñador del cuerpo humano ha escrito un libro de instrucciones. ¿Le podríamos llamar El Manual del Propietario? En este libro, la Biblia, Dios nos ha dado unas instrucciones excelentes para cuidar nuestros cuerpos admirables. En este libro, Dios nos dice qué cosas debemos comer y que no debemos comer. ¡Cuán pocos han dedicado tiempo para permitir que Dios les muestre la mejor manera de vivir! Como resultado, son muchos los que sufren dolores innecesarios y experimentan la muerte prematuramente.

Dios no impone reglas arbitrarias sólo para exhibir su autoridad. El da los consejos porque, habiéndonos creado, él sabe lo que es mejor para nosotros. exploremos los consejos de Dios para disfrutar de mejor salud.