

INSTITUTO LAICO FIEL 2021

FAMILIA Y EVANGELIO

Clase 2

FAMILIAS FUNCIONALES

Características de familias funcionales

- 1- Los integrantes y la dinámica familiar contempla las necesidades del grupo y de la familia. La satisfacción familiar es cuando cada miembro se siente feliz de pertenecer al grupo. La insatisfacción de necesidades malogra las relaciones humanas.
- 2- Respeto por cada individuo de la familia y por las distintas relaciones que se producen dentro de la misma.
- 3- Los miembros tienen sentido de pertenencia pero a la vez tienen la suficiente identidad personal para relacionarse con otras personas e ir teniendo sus propios objetivos para la vida. La confianza es la base de las relaciones y no la competencia o el egoísmo.
- 4- Los cónyuges tienen una relación prioritaria por sobre la relación padre- hijos. Esto significa que se privilegia el espacio conyugal para poder tener fuerza y cohesión al enfrentar los desafíos de la paternidad y dar seguridad a los hijos de relación sólida y estable.
- 5- Los padres tienen una lealtad mayor a la familia que formaron que a la familia de la cual provienen. Tienen que tener suficiente diferenciación de las familias de origen para establecer con ellas relaciones sanas y no que se proyecten tanto las personas en el nuevo círculo como los problemas propios de los mismos.
- 6- Es una familia con identidad pero tiene espacios de relación abierta con otras personas, ajenas a la familia. No son cerrados en sí mismos. Hay respeto por los límites personales y grupales.
- 7- Los roles están bien establecidos y negociados por el núcleo familiar. Estos roles tienen que ver con conductas asociadas a una posición. Ej. Los hijos no son utilizados para resolver problemas de la pareja o para hacer alianzas. Los hijos no deben asumir responsabilidades de adultos sino propias a su edad. Los límites generacionales son claros y definidos. Los padres son padres. Los hermanos son hermanos y los hijos son hijos.
- 8- Las expectativas de los cónyuges son realistas con respecto a ellos mismos y a sus hijos.
- 9- Se demuestra el afecto con naturalidad. No hay sobredimensión de los sentimientos ni tampoco subestimación de los mismos.
- 10- Se estimula el desarrollo e identidad de cada uno de los miembros de la familia. Da espacios de crecimiento y ayuda a la independencia paulatina de los hijos.
- 11- La comunicación es abierta y franca. No existe el miedo a expresar ideas, emociones y sensaciones que podrían ir en contra de alguien o del ideal de familia que se tiene. Los mensajes suelen ser claros, directos y oportunos. (en contraste con encubiertos, indirectos e inoportunos).
- 12- No existe temor al conflicto. Si lo hubiera se lo enfrenta con naturalidad y se buscan las herramientas necesarias para superarlo.
- 13- Flexibilidad para ir afrontando los desafíos de la vida y adecuándose a los mismos para disminuir el dolor o tensión que pudiera provocar.
- 14- Las relaciones están marcadas por el amor (es lo que los vincula y el factor de apego), el perdón, el servicio mutuo y la creación de espacios de intimidad.